



**emwave**  
personal stress reliever®

**Pris: 2 437,50 (1950 kr + moms)**

**emWave PC** (fd. Freeze-Framer v2.0) Stress Relief System med HeartMaths patenterade hjärtryttsmonitor hjälper dig att omvandla stress och oro till positiv energi. emWave PC är ett genombrott på marknaden som erbjuder dig stöd i att nå högre och mer kreativa energinivåer, mindre stress, och optimal hälsa.

Det interaktiva inlärningssystemet emWave PC är ett lättanvänt mjukvaruprogram, inlärningssystem och patenterad hjärtryttsmonitor utvecklad av HeartMaths grundare, Doc Childre. Den har designats för att förhindra, hantera och reparera stressens negativa effekter, samt göra det möjligt för användare att lära sig styra hjärta, hjärna och kropp som ett synkroniserat, unifierat system och uppnå nya nivåer av hälsa och välbefinnande. Genom att använda emWaves finger- eller öronsensor inkopplad till datorns USB-port kan man i realtid se hur tankar och känslor påverkar hjärtat och nervsystemet. Med programmet kan man objektivt övervaka den egna hjärtrytmen och bekräfta när man har uppnått balans i det autonoma nervsystemet. Den är som en spegel för känslotillståndet i kroppen och denna omedelbara feedback möjliggör en effektivare hantering av stress och negativa känslor.

#### **Fördelar med emWave PC:**

Du lär dig att medvetet växla till ett positivt emotionellt tillstånd och du kommer att se förändringar i hjärtrytmen omedelbart på dataskärmen. Dessa förändringar i hjärtrytmen skapar en fördelaktig spiral av neurologiska, hormoniska och biokemiska händelser som hjälper hela kroppen och hjärnan. Blodtrycket sjunker. Nivån av stresshormoner sjunker. Immunförsvaret förstärks. Återhämtande hormoner ökar. Du får ökad klarsynhet, ökat lugn och bättre kontroll. Effekterna är båda omedelbara och långtidsverkande.

HeartMaths forskning har visat att våra känslor speglas i hjärtrytmen. Analysen av HRV Heart Rate Variability, d.v.s. hjärtrytmen, har erkänts som ett kraftfullt externt mått som speglar interaktioner i hjärta-hjärna och dynamiken i det autonoma nervsystemet.

#### **Den upgraderade mjukvaran innehåller:**

- 100 sidor av referensinformation inom området hälsa och välmående, sportprestationer, inlärning och testsituationer, arbetsplatsprestationer.
- Coherence Coach. En mjukvaruapplikation som lär ut HeartMaths teknik "quick coherence". Coherence Coach lär ut hur man använder emWave System på olika nivåer.
- Emotionell visualisering i läckra färger som är kopplade till ditt känslomässiga läge.
- 3 färgglada spel designade att hjälpa dig omvandla stress till kreativ energi när du bygger dina coherence poäng.
- Inbyggd musikspelare med audio feedback funktioner.
- Integrerad webb access för online forum, trouble shooter och knowledge base.
- Avancerad data för puls, inter-beat-intervals, power spectrum m.m.
- Nytt fullt uppdaterat hjälpsystem.

#### **Paketet innehåller:**

- emWave PC mjukvaran
- Tutorial med Getting Started samt Quick Coherence Tool
- Science och Applications
- Fingertoppsensor, USB
- Quick Start Guidebok, Steg-för-steg
- Gratis teknisk support

Öronsensor USB kan beställas separat.

Beställ genom att maila eller ringa till Iréne Ödmark-Hall [irene@odmark-hall.se](mailto:irene@odmark-hall.se) 090 77 88 84, 070 35 324 115