



emWave PSR Personal Stress Reliever

Pris: 2 230 kr (1 784 kr + moms)

Silver eller gråblå

emWave PSR Personal Stress Reliever är enkel men genial liten apparat som hjälper dig se när du är stressad eller i balans. Genom att lära dig påverka hur du går från stress till balans, kan du minska effekterna av stress i vardagen. Det innebär för de flesta att de får mer energi, och kan uppnå känslomässig och mental balans.

emWave är utvecklad genom 15 års forskning om samspelet mellan hjärta, hjärna, stress och känslor. Stress skapar obalans i vårt hjärtas rytm. Men när vi kan balansera rytmen arbetar vårt autonoma nervsystem, hjärta, hormon- och immunsystem effektivt och samstämmigt och vi mår bra känslomässigt.

Paketet innehåller:

- emWave PSR
- Öronsensor
- Bärväska
- Batteri-reseladdare
- Manuell, engelsk
- Instruktions-CD, engelsk

emWave PSR är ett spännande verktyg för stresshantering som hjälper dig att balansera dina känslor, din kropp och ditt sinne. Precis som emWave PC är resultaten från användandet av emWave vetenskapligt validerade. Fördelen med emWave PSR är att den dessutom är bärbar, vilket ökar träningsmöjligheterna. emWave har utvecklats av Doc Childre, grundare och VD i moderbolaget HeartMath LLC, tillsammans med HeartMaths forskarteam på The Institute of HeartMath.

emWave PSR hjälper dig att reducera dina stressnivåer genom att påvisa balans och obalans i din hjärtrytm. Men emWave visar mer än graden av samstämmighet/ojämnheter i hjärtrytmen. Den hjälper dig att skifta tillstånd i kroppen till en mer balanserad, hög prestationsförmåga. Du mår bättre, presterar bättre, blir mer klartänt och intuitiv. emWave PSR är dessutom en ovärderlig hjälp vid sömnproblem.

Beställ genom att maila eller ringa till Iréne Ödmark-Hall irene@odmark-hall.se 090 77 88 84, 070 35 24 115